

Energie besparen

Poll

Voorafgaand aan de les verzamelen leerlingen reacties van mensen uit hun omgeving. (Je kunt ervoor kiezen om alleen vraag A te stellen, of ook B)

- A. Ben jij de afgelopen jaren meer, minder of evenveel energie gaan gebruiken?
- A. Meer
 - B. Minder
 - C. Evenveel
- B. Hoe komt dat?

Groepsgesprek en opdracht



Introductie	Het is beter voor het klimaat als we minder energie gebruiken. De overheid en bedrijven kunnen hier maatregelen voor nemen, en iedereen kan thuis zijn of haar steentje bijdragen.
Terugkoppeling poll	Jullie hebben thuis gevraagd of ze de afgelopen jaren meer, minder of evenveel energie zijn gaan gebruiken. Wat hebben ze geantwoord? En hoe is dat gekomen?
Filmpje (2:59 minuten)	In 2022 was er een grote energiecrisis in Europa: er was te weinig olie en gas en de prijzen waren heel hoog. In dit filmpje wordt verteld hoe ze in verschillende landen probeerden zoveel mogelijk energie te besparen. https://youtu.be/LCVkHgLPaI?si=c_iVG-9RKgnCcVvn
Groepsgesprek	Welke manieren om energie te besparen worden genoemd in dit filmpje? Welke van deze manieren kunnen ze ook blijven volhouden zonder dat er een energiecrisis is?
Brainstorm	Welke maatregelen kunnen jullie bedenken om thuis energie te besparen? En welke maatregelen kan de school nemen? (Zie de informatie in de bijlage voor inspiratie)
Opdracht in kleine groepjes	Maak een voorstel voor de directie van jullie school om samen energie te besparen, met een top 3 aan maatregelen.

Presentatie	Presenteer jullie voorstellen aan elkaar en geef elkaar tops en tips.
Afronden	Wat gaan jullie doen met de voorstellen? Is er een mogelijkheid om dit aan te bieden aan de directie?

Achtergrondinformatie voor de leerkracht¹

Suggesties voor huishoudens om energie te besparen:

1. **Lichten uitdoen:** Zorg ervoor dat je de lichten uitdoet als je een kamer verlaat. Dat scheelt energie én geld!
2. **Korte douches nemen:** Kortere douches bespaart veel warm water en energie. Probeer bijvoorbeeld eens maximaal 5 minuten te douchen.
3. **Stekkers uit het stopcontact halen:** Haal opladers en apparaten uit het stopcontact als je ze niet gebruikt, zoals de oplader van je telefoon. Ook op stand-by gebruiken ze namelijk energie.
4. **Energiezuinige apparaten kiezen:** Vraag je ouders om bij nieuwe aankopen te letten op apparaten met een A++ of A+++ energielabel; die verbruiken veel minder energie.
5. **De verwarming lager zetten:** Trek een trui aan in plaats van de verwarming hoog te zetten. Dit bespaart veel energie in de winter.
6. **Dicht bij elkaar koken en bakken:** Als je ouders koken of bakken, kunnen ze zoveel mogelijk gerechten in één keer maken om energie te besparen. De oven en kookplaat hoeven dan minder vaak aan.
7. **Apparaten uitzetten die niet nodig zijn:** Vraag je ouders om apparaten zoals de televisie, computer of spelconsole echt uit te zetten als jullie ze niet gebruiken.
8. **Slimme verlichting gebruiken:** Vraag je ouders of jullie LED-lampen kunnen gebruiken. Die zijn veel zuiniger dan gewone gloeilampen of spaarlampen.
9. **Deur dichtdoen:** Doe de deuren van verwarmde kamers dicht, zodat de warmte niet ontsnapt. Dit scheelt weer verwarming!
10. **Zonne-energie gebruiken:** Misschien hebben jullie thuis zonnepanelen of kennen jullie iemand die ze heeft. Zonne-energie komt van de zon en kost helemaal niets aan energie.

Suggesties voor scholen om energie te besparen:

1. **Lichten uit in lege lokalen:** Zet de lichten uit als er niemand in het lokaal is. Of vraag om lampen met sensoren die vanzelf uitgaan als er niemand is.
2. **Slimme verlichting:** Vraag of er energiezuinige LED-lampen kunnen worden gebruikt. Die gaan veel langer mee en gebruiken minder energie.
3. **Computers uitzetten:** Laat computers en tablets echt uitzetten aan het einde van de dag in plaats van op stand-by te laten staan.
4. **Deuren en ramen dichtdoen:** Doe de deuren en ramen van verwarmde ruimtes dicht, zodat de warmte blijft en de verwarming niet harder hoeft te werken.
5. **Verwarming lager zetten:** In plaats van de verwarming heel hoog te zetten, kunnen jullie een extra trui dragen. Een paar graden lager scheelt veel energie!

¹ Geschreven met ondersteuning van ChatGPT

6. **Warme lucht niet laten ontsnappen:** Zorg dat er geen tocht langs deuren en ramen naar binnenkomt, bijvoorbeeld door tochtstrips te plaatsen.
7. **Zuinige apparaten in de kantine/lerarenkamer:** Vraag of er in de kantine/lerarenkamer energiezuinige apparaten worden gebruikt, zoals koelkasten en ovens met een A++ energielabel.
8. **Groene energiebronnen:** Misschien kan de school zonnepanelen laten installeren om een deel van de stroom van de zon te halen in plaats van van het energienet.
9. **Energie besparen met de klas:** Hang posters op of maak een wedstrijd met de klassen om te zien wie de meeste energie kan besparen, bijvoorbeeld door altijd de lichten uit te doen.
10. **Buitenspelen en sporten:** Ga vaker buiten spelen en sporten als het mooi weer is, zodat er minder energie binnen nodig is voor verwarming of verlichting.